

## LA FESTA DELLA DONNA A MEDA Edizione 2023

Quest'anno, la Giornata Internazionale della Donna ha portato a Meda importanti e originali iniziative dedicate al mondo femminile.

Si vuole far riferimento alla camminata **WALK for WOMEN in SPORT** prevista per il **26 marzo 2023** con partenza in **Piazza del Municipio, Meda**. Un'idea che esprime il desiderio di aiutare il prossimo; in particolare il ricavato andrà a sostenere i progetti dell'associazione Women in Sport, a favore delle donne vittime di violenza.

Una camminata di 5 KM non competitiva, aperta a tutti con una quota di iscrizione di 5 euro.

Restando nell'ambito sportivo e sulla scorta di un'iniziativa che lo scorso anno aveva ricevuto pieno consenso, oltre che riscontri positivi ricchi di entusiasmo, la Città di Meda propone nuovamente alle cittadine un **corso di autodifesa** prevedendone uno base e uno avanzato, su proposta delle partecipanti 2022. Organizzato in collaborazione con **A.S.D. WA YU KAI 47 KARATE MEDA**, si svolgerà **ogni sabato** a partire dal **25 marzo 2023**, presso il **Palazzetto dello Sport Cialdini**, Via Cialdini, 154 Meda. La partecipazione è gratuita con iscrizione obbligatoria entro il 22 marzo e fino ad esaurimenti posti. La modulistica è presente sul sito del Comune di Meda e disponibile presso l'Ufficio Sport ([sport@comune.meda.mb.it](mailto:sport@comune.meda.mb.it) / tel. 0362.396268 - 0362 396211).

Due occasioni che vogliono rappresentare il costante impegno dell'amministrazione comunale nel promuovere iniziative volte all'aggregazione sociale e al rafforzamento delle relazioni ma non solo. Il desiderio è rafforzare la consapevolezza dell'essere donna.

Con soddisfazione, l'Assessore Villa: "La forza delle donne è un bene unico nel suo genere che va preservato e alimentato. Queste iniziative sono preziose per motivare alla relazione, al supporto reciproco e per sostenere le donne nell'affrontare le sfide, non sempre positive, della quotidianità".

Si coglie, infine, l'occasione per ricordare le iniziative che hanno caratterizzato l'8 marzo a Meda; la mostra **#Tulipano** nelle giornate del 5, 11, 12 marzo 2023 presso la Sala Civica Radio, intrecciatasi con la rassegna Jazz e l'esposizione in Piazza Cavour *I tesori delle donne del Bartulott*; un bellissimo scambio di ricordi intrisi dell'unicità e della bellezza di un'epoca ormai lontana ma ancora presente nelle memorie della Città di Meda.

Meda, 15 marzo 2023

Per ulteriori informazioni:

**Comune di Meda**

Tiziana Verrengia | Ufficio Comunicazione

E [tiziana.verrengia@comune.meda.mb.it](mailto:tiziana.verrengia@comune.meda.mb.it)